



Sportprogramm Sommersemester 2012

1030 Wien, Apostelgasse 18

Stand 16. Februar 2012

Montag		
10:00-10:50 (Saal A)	Bauch-Bein-Po	Conny
11:00-11:50 (Saal A)	Zumba	Conny
Dienstag		
10:00-10:50 (Saal A)	Body Toning light	Jasmin
11:00-12:15 (Saal A)	Rücken & Stretch (75 Min.)	Jasmin
15:00-15:50 (Saal A)	Kleinkinderturnen (4-6 Jahre)	Adam
16:00-16:50 (Saal A)	Kinderturnen (6-8 Jahre)	Adam
17:00-17:50 (Saal A)	Mädchenturnen (6-12 Jahre)	Adam
Mittwoch		
10:00-11:50 (Saal A)	Body Toning	Conny
11:00-12:50 (Saal A)	Zumba	Conny
18:00-18:40 (Saal A)	Easyline	Hans G.
19:00-19:50 (Saal A)	Musikgymnastik	Hans G.
Donnerstag		
08:30-09:20 (Saal A)	Pilates für Anfänger	Jasmin
09:30-10:45 (Saal A)	Rücken & Stretch (75 Min.)	Jasmin
15:00-15:50 (Saal A)	Kleinkinderturnen (4-6 Jahre)	Ingo
16:00-16:50 (Saal A)	Kleinkinderturnen (3-5 Jahre)	Ingo
17:00-17:50 (Saal A)	Kinderturnen (6-12 Jahre)	Ingo
18:15-19:10 (Saal A)	Pilates	Julia
Freitag		
08:45-10:00 (Saal A)	Pilates & Stretching	Julia

Aktiv Bewegt Kurse		
Montag und Mittwoch		
09:30-11:00 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt	Momo
16:00-17:30 (Saal A / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt (SU-Ö)	Roland
17:30-19:00 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt (SU-Ö)	Roland
19:00-20:30 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt (SU-Ö)	Roland
Dienstag und Donnerstag		
08:00-09:30 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt (SU-Ö)	Sandra
09:30-11:00 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt	Sandra
11:00-12:30 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt	Christian/Nadine
16:00-17:30 (Saal B / Kraftkammer)	Aktiv Bewegt	Sandra

Öffnungszeiten Kraftkammer:

Montag: 17:00-21:30
 Dienstag: 14:00-21:30
 Mittwoch: 13:00-21:30
 Donnerstag: 09:00-21:30
 Freitag: 09:00-21:30
 Samstag: 08:00-19:30